

SE PROTÉGER

EN MANIFESTATION

Partir préparé, rester groupé, connaître ses droits.

1. AVANT DE PARTIR

- **Jamais seul·e** : en groupe, avec un point de ralliement si on est séparés.
- **Un proche prévenu** : où tu vas, heure de retour, heure de contact.
- **Sur le bras, au stylo** : n° d'un avocat ou d'une permanence juridique, et d'un proche.
- **Repère le parcours** : sorties, rues latérales, points d'eau, transports.
- **Asthme, grossesse, cœur** : reste en marge du cortège.

2. DANS LE SAC

- ☐ **Sérum physiologique** en unidoses
- ☐ **Masque FFP2/FFP3**
- ☐ **Lunettes** de protection ou de natation
- ☐ **Gants**, eau, en-cas
- ☐ **Trousse de secours**
- ☐ **Traitement perso** et ordonnance
- ☐ **Pièce d'identité**, un peu d'argent
- ☐ **Haut de rechange**
- ☐ **Batterie externe**

3. TENUE

- **Vêtements couvrants**, chaussures fermées et stables.
- **Pas de lentilles** : elles piègent le gaz.

À ÉVITER

- ✗ **Bijoux, écharpe lâche, crème grasse** (retient les irritants).
- ✗ **Couteau**, outil, verre, fumigène, pétard, casque, cagoule.

Se masquer le visage sans motif légitime est un délit : le masque reste au cou hors gaz.

4. TÉLÉPHONE

- **Code de verrouillage fort**, pas d'empreinte ni de visage.
- **Chiffré et sauvegardé** avant de partir.
- **Géolocalisation coupée** si tu n'en as pas besoin.
- **Données sensibles ?** Laisse-le à la maison ou prends un téléphone secondaire.
- **Tu filmes ?** Ne publie pas le visage des autres manifestants.

5. PENDANT LA MANIF

- **Garde une issue derrière toi** : pas de cul-de-sac, pas de foule trop compacte.
- **Ça se tend ?** Éloigne-toi, ne reste pas spectateur.
- **Pas en première ligne** si tu n'es pas prêt au contact.
- **Sommations** : on part dès la première, calmement. Rester est un délit.
- **Hydrate-toi**, repère les street medics.
- **Séparé-e ?** Rejoins le point de ralliement.

FACE AUX GAZ

1. **Ne frotte pas tes yeux.**
2. **Éloigne-toi** dos au vent.
3. **Masque et lunettes**, respire lentement.
4. **Rince au sérum** en tamponnant. Pas de lait.
5. **Change de vêtements** si possible.

BLESSÉ-E ?

Appelle le **15** ou le **112**. Photos, **certificat médical** le jour même, noms des témoins.

6. SI ON T'INTERPELLE

1. **Reste calme**, ne résiste pas physiquement. On conteste après, avec un avocat.
2. **Donne ton identité**, puis : « Je n'ai rien à déclarer. »
3. **Demande un avocat** tout de suite. Aucune déclaration sans lui.
4. **Demande un médecin** si blessé ou traitement.
5. **Fais prévenir un proche** et ton employeur.
6. **Ne signe rien** que tu n'as pas lu ou compris.
7. **Rien en cellule** : ce n'est pas confidentiel.
8. **Empreintes, photo, ADN** : les refuser est un délit, vois avec l'avocat.

Vérification d'identité : 4 h max. Garde à vue : 24 h, renouvelable 24 h.

7. APRÈS

- **Donne des nouvelles** à tes proches.
- **Exposé-e aux gaz ?** Douche froide, vêtements lavés à part.
- **Un problème ?** Permanence juridique, syndicat ou Ligue des droits de l'Homme.

COMPARUTION

- **Comparution immédiate** : tu peux demander un délai pour préparer ta défense.
- **Dossier de garanties** confié au proche : identité, domicile, contrat de travail.

Avocat / permanence juridique : _____

Référent ruche : _____

Fiche d'information générale, elle ne remplace pas le conseil d'un avocat.